



Наименование кружка	«Юный футболист» (в договоре: Спортивно-оздоровительные занятия с детьми)
Краткое описание	<p>Программа спортивной направленности рассчитана на детей старшего дошкольного возраста.</p> <p>Игра в футбол динамична и эмоциональна, способствуют развитию силы, скоростно-силовых качеств, координационных способностей, быстроты, требует проявления находчивости, способности к концентрации и переключению внимания, пространственной, временной, динамической точности движений и их биомеханической рациональности. Она эффективно влияет на развитие у детей дошкольного возраста как психических процессов (внимания, восприятия, памяти, рациональности мышления, воображения), так и физиологических (усиливают кровообращение, дыхание, обмен веществ).. На занятиях создаются условия для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития, дается возможность раскрыть индивидуальные особенности и творческий потенциал каждого ребенка. Рационально распределяется двигательная нагрузка дошкольников: с учетом физиологической реакции детей, соответствие нагрузки их возрастным и индивидуальным возможностям, уровнем подготовленности. Игра футбол развивает ловкость, ритмичность, координацию и точность движений. Разнообразие движений и их вариантов дает возможность развивать и совершенствовать быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость. Наряду с физическим развитием детей решаются задачи нравственного, умственного и эстетического воспитания. Во время игры в футбол тренер активно формирует у них нравственно-волевые качества:</p>

	целеустремленность, настойчивость, выдержку, смелость.	
Период	С 01.09.2021 по 31.05.2022	
Преподаватель	Романов Александр Александрович	
Возрастная категория	С 6 до 7 лет	
Расписание занятий	2 раза в неделю.	
	День недели	Время занятия
		Группа
	Вторник	16.40 – 17.10 17.20 – 17.50 18.00 – 18.30
Четверг	16.40 – 17.10 17.20 – 17.50 18.00 – 18.30	Гр.№10 Гр.№2, №9 (1 подгр.) Гр. №9 (2 подгр.)
	Место проведения: Спортивный зал или спортивная площадка.	
Стоимость услуги	За 1 занятие-44.97 р. В месяц-359,72р. В год-3237,48р.	